

PROGRAMME VOYAGE DE PRESSE
Bains d'Arts Ressourçant en Hauts-de-France
Du 20 au 22 mai 2026

Nous vous invitons à vivre une immersion régénérante à travers un voyage de presse en Hauts-de-France mêlant bain d'art, bain de jardin, bain de forêt musical et bain de saveurs créatives, pour un ressourcement créatif et mental à travers la diversité de ses arts en Hauts-de-France.

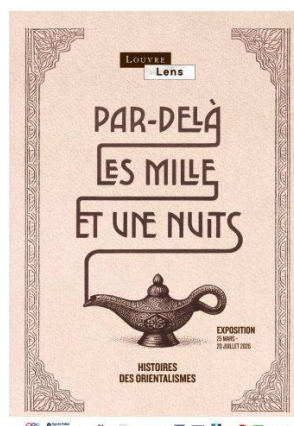
JOUR 1 (Mercredi 22 mai 2026)

Pour cette première journée, nous vous proposons une immersion culturelle entre Lens, Roubaix et Lille. La matinée sera consacrée à la visite du Louvre-Lens, son fleuve du temps et son exposition temporaire. Le déjeuner se tiendra à L'Atelier du Cerisier. L'après-midi se poursuivra à Roubaix avec la découverte de La Piscine et son exposition temporaire, avant de visiter la Villa Cavrois, emblématique de l'Art déco. La journée s'achèvera à Lille par un dîner au 49R, suivi d'une nuit à l'Hôtel Oceania Les Augustins, avec une immersion dans sa piscine aménagée dans une ancienne salle des coffres de banque.

MATIN

Visite de la **Galerie du Temps du Louvre-Lens** et de l'exposition *Par-delà les Mille et Une Nuits*.

<https://www.louvrelens.fr>



Déjeuner au restaurant de **L'Atelier du Cerisier au Louvre-Lens**, pour une parenthèse alliant créativité culinaire et inspiration artistique dans un cadre élégant en résonance avec l'esprit du musée. <https://www.lecerisier.com/louvre-lens>

APRES MIDI

Visite de la **Villa Cavrois**, joyau de l'Art déco signé Robert Mallet-Stevens, où lignes épurées, modernité et art de vivre des années 1930.

<https://www.villa-cavrois.fr>



La Piscine de Roubaix, ancien bassin Art déco devenu musée, Visite olfactive pour une découverte sensorielle originale. La visite se prolonge avec l'exposition *La Redoute, un temps d'avance*, qui retrace l'histoire et l'influence de cette marque dans la région.

<https://www.roubaix-lapiscine.com>



Dîner au restaurant 49R dans le Vieux-Lille

<https://49r-lille.com>



Nuit à l'hôtel Oceania Les Augustins à Lille

<https://www.oceaniahotels.com/oceania-les-augustins-lille>



Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme

JOUR 2 Jeudi 21 mai 2026

Pour cette deuxième journée, nous vous proposons une immersion entre Lille et Amiens, à la découverte de lieux culturels et paysagers emblématiques des Hauts-de-France.

La matinée débutera par une visite guidée de Lille autour de la thématique de l'Art déco. Elle se poursuivra au LaM (Lille Métropole Musée d'art moderne, d'art contemporain et d'art brut) avec la découverte de ses collections et de son architecture singulière, au cœur d'un musée entouré de jardins. Le déjeuner sera proposé au restaurant Pigments, situé au sein du musée.

L'après-midi se poursuivra à Amiens avec une immersion dans le Festival Arts & Jardins au cœur des Hortillonnages. La journée s'achèvera par un dîner au restaurant L'Ail des Ours, puis une nuit au You Hôtel à Amiens.

MATIN

Visite guidée de Lille autour de la thématique de l'Art déco.

<https://www.lilletourism.com>



Kandinsky au nouveau musée du LaM, Lille Métropole Musée d'art moderne, art contemporain et art brut <https://musee-lam.fr/fr>

Déjeuner au **restaurant Pigments au cœur du musée du LAM** avec des plats signature inspirés des œuvres de Kandinsky. <https://www.musee-lam.fr/fr/cafe-restaurant>



Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme

APRES MIDI

Musée de Picardie à Amiens

<https://www.amiens.fr/Vivre-a-Amiens/Culture-Patrimoine/Etablissements-culturels/Musee-de-Picardie>



Festival Arts & Jardins – Hortillonnages d'Amiens

<https://www.artetjardins-hdf.com/directory-project/festival-international-jardins-hortillonnages-amiens>

Un voyage artistique unique entre terre et eau, où une cinquantaine de créations contemporaines transforment ce site naturel d'exception en un véritable musée à ciel ouvert.



Dîner au restaurant l'Ail des Ours à Amiens
<https://www.aildesours-restaurant.fr>

Situé au cœur de la ville d'Amiens à deux pas de la cathédrale, Le restaurant Ail des Ours et son chef Stéphane Bruyer proposent une idée singulière de la cuisine, ouverte au regard, inspirée par la nature, offrant des saveurs de saison et valorisant les produits du territoire.

Nuit au You Hôtel à Amiens

<https://all.accor.com/hotel/C5P6/index.fr.shtml>



Vendredi 22.05.2026 – jour 3

Dernier jour pour ce voyage de presse, placé sous le signe de la nature et de l'harmonie.

La matinée débute par un moment suspendu avec un bain de forêt musical proposé par le Festival des Forêts de Compiègne. Au cœur des sous-bois, les sons se mêlent aux bruissements naturels, invitant chacun à ralentir, respirer et se reconnecter pleinement à l'environnement. Une expérience sensorielle entre contemplation et immersion qui clôture le séjour avec poésie.

À l'issue de cette parenthèse enchantée, le groupe se retrouve pour un déjeuner convivial au restaurant La Fontaine Saint-Jean, à Saint-Jean-aux-Bois. Dans un cadre authentique et chaleureux, les échanges se prolongent autour d'une cuisine de terroir, dernier moment de partage avant le départ.

Enfin, il est temps de reprendre la route, avec un départ prévu à 15h37 depuis la gare de Compiègne. Chacun repart enrichi de découvertes, d'images et de sensations, avec en mémoire la douceur de cette dernière matinée en forêt.

Bain de forêt musical avec le Festival des Forêts de Compiègne

<https://festivaldesforets.fr>



Illustration créée par Pierre-Emmanuel Lyet



Hauts-de-France
Tourisme

Claire HUNTZ – Hauts-de-France Tourisme

claire.huntz@hautsdefrancetourisme.com

Tel : +33 (0)6 63 32 05 07

<https://www.hautsdefrancetourisme.com>

Week-end en Hauts-de-France - Site Officiel

Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme