

**PRODUITS
REPLICA**
S'équiper comme
LES PROS

DOSSIER COMPARO

6 VÉLOS LÉGERS

pour grimper les cols

→ Des modèles de
5,9 kg à 6,7 kg!

ENTRAÎNEMENT

*Les recettes pour
garder la forme*

Campagnolo

Le groupe
13 vitesses en essai



**TOUR DE
FRANCE
2025**

- ▶ Les moments forts
- ▶ Tout le matériel
des coureurs



EXCLUSIF

On a testé le nouveau
Cervélo S5 de
Vingegaard
et **Van Aert**

L 11946 - 582 S - F: 6,50 € - RD



Editions
Larivière

Prix métropole 6,50 €
DOM 7,70 € - BEL 7,40 € - CH 10,30 CHF - CAN 11,60 CAD -
DEU 7,90 € - ESP/GRC/ITA/PRT 7,50 € - LUX 7,40 € -
NCL 1 230 XPF



BOULONNAIS – CÔTE D'OPALE

Pour les amateurs de fortes pentes

Les routes qui serpentent autour de Boulogne-sur-Mer s'élèvent souvent de façon diabolique. Au cœur des paysages paradisiaques qui longent le somptueux littoral de la Côte d'Opale. Le 112^e Tour de France a découvert ces routes en juillet.

Texte et photos B. Boulenger

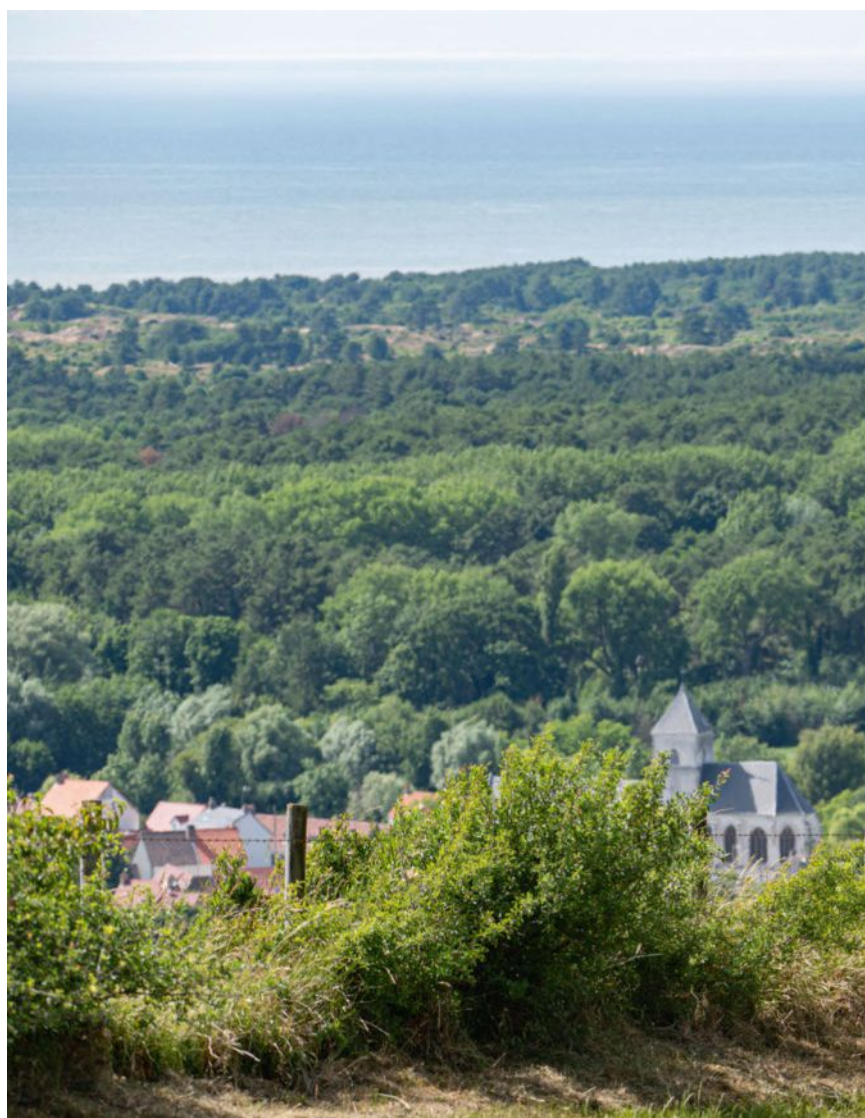
Le XXI^e siècle a permis à Boulogne-sur-Mer de devenir une place forte du cyclisme hexagonal. Deux Championnats de France très spectaculaires s'y sont déroulés, en 2005 et 2011. Pierrick Fédrigo et Sylvain Chavanel avaient endossé le maillot tricolore en creusant des écarts qui témoignaient parfaitement de la dureté des parcours tracés autour du premier port de pêche de France. Dans la foulée, Boulogne-sur-Mer avait accueilli une étape du Tour de France 2012 qui avait permis à Peter Sagan d'asseoir sa légende naissante et de débiter son histoire d'amour avec la Grande Boucle.

La sous-préfecture du département du Pas-de-Calais avait ensuite dû ronger son frein en laissant notamment Calais et le Cap Blanc-Nez recueillir toute la lumière générée par l'envol d'un Wout Van Aert tout de jaune vêtu en 2022. Mais il était écrit qu'un Grand Départ dans les Hauts-de-France, avec quatre étapes empruntant les routes du Nord, du Pas-de-Calais et de la Picardie, ne pouvait se passer d'une arrivée à Boulogne-sur-Mer. Ce nouveau chapitre de l'histoire d'amour entre le Tour de France et les monts du Boulonnais a sonné comme une reconnaissance de la part de la plus grande course du monde. Boulogne-sur-Mer est une place forte du cyclisme français et le passage fréquent de la Grande Boucle dans les décennies à venir ne fait guère de doute.

UN PAYS PAS SI PLAT

Vu depuis le sud de la Loire, ce territoire est considéré, à l'instar de la Belgique, comme un plat pays. Mais cette perception est totalement erronée. Certes, aucune chaîne de montagnes récente ou ancienne n'est référencée dans la topographie du Nord et du Pas-de-Calais. Et il est vrai que lors de

Il n'y a pas qu'en Flandres qu'il y a des pavés, c'est aussi le cas dans la jolie ville de Montreuil-sur-Mer.



Paris-Roubaix la route ne s'élève que pour passer au-dessus de l'autoroute A23. Mais l'Avesnois, les monts des Flandres, les collines de l'Artois, la Terre des Deux Caps et les monts du Boulonnais offrent des terrains de jeu très exigeants qu'il convient d'affronter au plus près de son poids de forme. Les ascensions qui fleurissent au nord, à l'est et au sud de Boulogne-sur-Mer s'avèrent particulièrement brutales et n'ont rien à envier à leurs

cousines normandes et bretonnes. Les côtes les plus difficiles des Hauts-de-France sont toutes issues des monts du Boulonnais. C'est notamment le cas du mont d'Écault, nommé côte de Saint-Étienne-au-Mont par les organisateurs du Tour de France, qui s'apparente à un toboggan à remonter à l'envers avec ses 550 m à plus de 15 % de moyenne. Cette ascension n'est toutefois que la deuxième plus difficile de la région

Le panorama offert par la côte du Haut-Pichot, haut lieu du cyclisme nordiste, est splendide.





Les ascensions qui fleurissent au nord, à l'est et au sud de Boulogne-sur-Mer sont particulièrement brutales et n'ont rien à envier à leurs cousines normandes et bretonnes.

présente un profil redoutable avec ses 1 200 m à près de 9%.

UNE MULTITUDE DE PÉPITES

Le cyclisme ne se limite toutefois pas aux routes empruntées par les grandes courses. D'autres montées, qui serpentent sur des routes bien trop étroites pour accueillir le peloton professionnel, confèrent aux environs de Boulogne-sur-Mer le titre de domaine cyclable incontournable. La Blanche Jument (600 m à 12,5%) près de Samer, le mont de Dannes (1 300 m à 8,8%) ou le Camp Raquet (700 m à 10%), près d'Enquin-sur-Baillons, affichent

L'ascension du mont de Dannes permet d'admirer le littoral de la Côte d'Opale. Le panorama, à peine gâché par l'omniprésence de la cimenterie, est magnifique.

puisque'un autre versant du mont d'Écault, par la rue des Postes, affiche un passage ardu à 28% et a déjà été grimpé à pied par les coureurs des Quatre Jours de Dunkerque (cette face ne peut être montée par les cyclotouristes puisqu'elle est en sens interdit dans le sens de la montée). Le Haut-Pichot, autre morceau de bravoure, a également été au programme de la Grande Boucle, en 2012 et en 2025. Avec son kilomètre à 10,3% de moyenne, cette ascension qui jouxte le mont Violette a également acquis ses lettres de noblesse en pimentant régulièrement le final de Lille-Hardelot, l'événement cyclotouriste le plus populaire des Hauts-de-France. Le mont Lambert, qui avait servi de juge de paix lors des deux Championnats nationaux de 2005 et 2011 et qui avait office de dernière rampe de lancement sur la route de Boulogne-sur-Mer lors du Tour de France 2012, est également inscrit au patrimoine cycliste du Pas-de-Calais. Et celui-ci



La côte du Haut-Pichot, escaladée par le Tour de France et par Lille-Hardelot, propose 1 km à 10,3% de moyenne.



La côte de Manihen présente une pente moyenne de 10% pendant 550 m. Au sommet, Boulogne-sur-Mer et le littoral se dévoilent.

également de solides atouts pour les amateurs de fortes pentes. Le tout sur des routes peu fréquentées où la majorité des engins motorisés croisés durant la sortie est agricole.

UN TOURISME EN PLEIN ESSOR

La quiétude des lieux est d'ailleurs l'un des points forts des monts du Boulonnais, même s'il convient d'éviter les routes qui longent le littoral lors des vacances et des week-ends. À la tranquillité des routes et

Certaines des plus belles plages de France incitent d'ailleurs souvent à s'arrêter au sommet des monts qui bordent le littoral.

à l'exigence du relief s'ajoute la beauté des paysages. Les charmes de la Côte d'Opale ou des décors bocagers de l'intérieur des terres s'inscrivent totalement dans la beauté des paysages rencontrés de Dunkerque à Brest. Certaines des plus belles plages de France incitent d'ailleurs souvent à s'arrêter au sommet des monts qui bordent le littoral de ce territoire.

Boulogne-sur-Mer et ses environs disposent également d'arguments historiques et architecturaux pour contenter le visiteur une fois les monts vaincus. La sous-préfecture du Pas-de-Calais regorge de centres d'intérêt tels que sa basilique Notre-Dame ou Nausicaá.

La citadelle de Montreuil-sur-Mer, le château d'Hardelot et le fort d'Ambleteuse peuvent également égayer les phases de récupération. Autour d'un bon repas et d'une bonne bière et porté par la bonne humeur caractéristique des gens du Nord et du Pas-de-Calais. ●

*Remerciements : Anthony Bonneville et **Hauts-de-France tourisme***



À quelques hectomètres de Boulogne-sur-Mer et de sa banlieue, le hameau de Manihen offre une pause champêtre bienvenue.



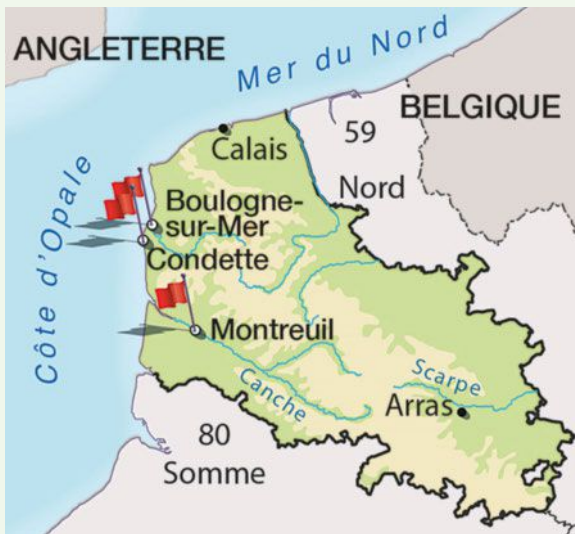
Le panneau au sommet du mont d'Écault est trompeur. Pour vaincre la route qui s'élève depuis Saint-Étienne-au-Mont, il faut affronter deux passages à 18%.



Cheminer le long de la Vélomaritime permet de découvrir les trésors de la Côte d'Opale, notamment à l'approche de Wimereux.

Cartographie des trois parcours

Évoluer dans les monts du Boulonnais permet d'affronter des fortes pentes et d'accumuler de gros dénivelés positifs. Tout en appréciant les charmes de la Côte d'Opale ou des paysages bocagers de l'intérieur des terres.



1 CHÂTEAU D'HARDELOT

56 km – 600 m D+
IGN N° 2104ET et 2105ET

▲▲▲▲△△

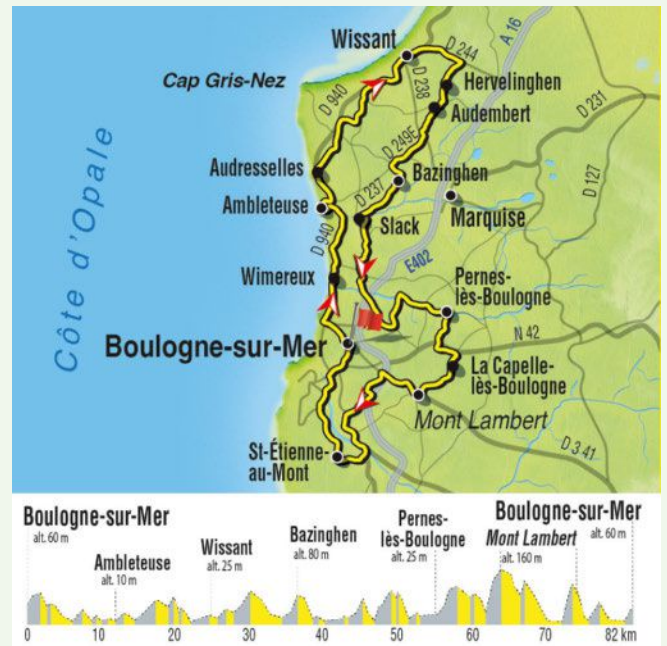


Coordonnées GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21626684>

2 SUR LA ROUTE DU TOUR

82 km – 1 190 m D+
IGN N° 2104ET et 2103ET

▲▲▲▲△△

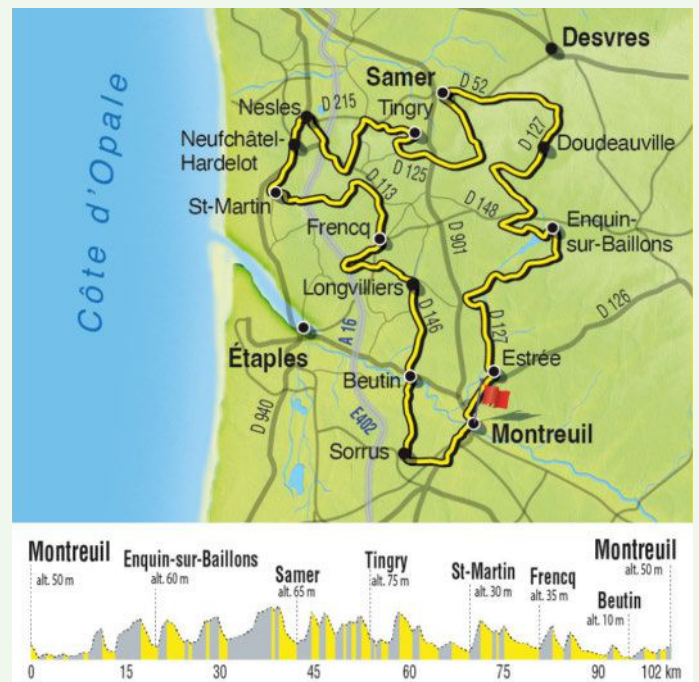


Coordonnées GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21629442>

3 MONTS DU BOULONNAIS

102 km – 1 550 m D+
IGN N° 2104ET et 2105ET

▲▲▲▲△△



Coordonnées GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21630975>

Le guide pratique

L'essentiel pour découvrir ce parcours...

Accès

- **Routes:** N1, puis autoroute A16
- **Gares:** Boulogne-sur-Mer, Étaples, Rang-du-Fliers
- **Aéroports:** Le Touquet-Côte d'Opale, Amiens-Glis

Les curiosités

■ Nausicaä: le Centre national de la mer

Nausicaä est le plus grand aquarium d'Europe, un lieu unique situé à Boulogne-sur-Mer, dans lequel petits et grands s'émerveillent devant la beauté de l'univers marin, comprennent les enjeux environnementaux et surtout apprennent à aimer et à protéger l'Océan. Embarquez pour 4h30 d'immersion totale au cœur de l'Océan à la découverte d'une biodiversité marine unique. Découvrez à travers trois parcours de visite immersifs, pédagogiques et ludiques, toute la beauté et l'immensité de la mer et à quel point sa préservation est essentielle pour l'avenir de l'humanité.

■ Parcours de street art

Depuis quinze ans, Boulogne-sur-Mer se positionne comme la ville incontournable du street art. Des artistes du monde entier sont déjà venus y laisser leur trace. Chaque année, le parcours boulonnais s'enrichit d'une dizaine de fresques réalisées par des grands noms de l'art urbain et visibles en permanence. En 2025, pour la 10^e édition du festival, le nombre de cent fresques sera atteint.

■ Jardin éphémère

Street art versus land art, ne choisissez pas votre camp et profitez de l'art sous toutes ses formes. Le 21 juin alors que résonnait la musique aux quatre coins de Boulogne-sur-Mer était inauguré le dix-huitième jardin éphémère devant l'hôtel de ville. Chaque année, un nouveau jardin, dont le thème est tenu secret jusqu'au jour de son inauguration, est installé au cœur de la ville fortifiée.

■ Crypte et basilique



La basilique Notre-Dame de Boulogne-sur-Mer étonne les visiteurs avec son architecture unique. Plus étonnant encore, sous ses pieds, se cache l'une des plus vastes cryptes de France. Un vrai labyrinthe de 1 400 m² dans lequel sont dévoilées plus de 400 œuvres à couper le souffle.

■ Château d'Hardelot



Situé à Condette, il a une histoire vieille de 900 ans. D'abord fortification en bois, puis château fort boulonnais, il est devenu une forteresse royale française à la Renaissance et à l'époque moderne, avant d'être la propriété privée de quatre Anglais au XIX^e siècle. Aujourd'hui géré par le département du Pas-de-Calais, il est dédié à la valorisation de l'histoire des relations entre la France et l'Angleterre et à la sensibilisation à la culture britannique.

■ Montreuil-sur-Mer

Le chef-lieu de l'arrondissement du même nom est le théâtre de la première partie des *Misérables*, le roman de Victor Hugo, qui séjourna dans la ville en 1837. Montreuil est également connue pour son impressionnante citadelle en forme d'étoile construite au XVI^e siècle.

Les bonnes étapes

- **Équihe-Plage:** *Evancy*, 35 avenue des Canadiens. Tél.: 03 20 15 36 00 €€
- **Étaples:** *Escal'Hôtel*, 9 rue du rivage. Tél.: 03 21 94 75 88 €€
- **Boulogne-sur-Mer:** *Hôtel de la Matelote*, 70 boulevard Sainte-Beuve. Tél.: 03 21 30 33 33 €€€
- **Neufchâtel-Hardelot:** *Hôtel du Parc*, 111 avenue François-I^{er}. Tél.: 03 21 33 22 11 €€

Les bonnes tables

- **Boulogne-sur-Mer:**
Le Chatillon, 6 rue Charles-Tellier. Tél.: 03 21 31 43 95 €€
- *Brasserie Canaille*, 26 place Dalton. Tél.: 03 21 31 51 31 €€
- **Étaples:** *Aux Pêcheurs d'Étaples*, 3 boulevard de l'Impératrice. Tél.: 03 21 94 06 90 €€
- **Wimereux:** *L'Atlantic*, 6 rue Notre-Dame. Tél.: 03 21 32 41 01 €€

Les vélocistes

- **Berck:** Cycles Delporte, 409 rue de l'Impératrice. Tél.: 03 21 09 02 08
- **La Capelle-lès-Boulogne:** Dream Bikes, 89 avenue de la Forêt. Tél.: 03 21 87 42 31
- **Saint-Léonard:** Giant, 64 boulevard de la Liane. Tél.: 03 21 80 06 39
- **Cucq:** Cycl'aventures, 20 avenue de l'Aéroport. Tél.: 03 91 89 52 97

Les adresses utiles

- **Office de tourisme du Boulonnais en Côte d'Opale.** Tél.: 03 61 31 10 93
- **Office de tourisme de Montreuil-sur-Mer en Côte d'Opale.** Tél.: 03 21 06 04 27

- **Office de tourisme du Touquet-Paris-Plage.** Tél.: 03 21 06 72 00
- **Office de tourisme de la Terre des deux Caps.** Tél.: 03 21 82 48 00

Les guides

- **Nord Pas-de-Calais,** coll. « Le Routard » éd. Hachette
- **Nord Pas-de-Calais,** coll. « Guide Vert » éd. Michelin
- **Les Hauts-de-France à vélo,** <https://www.tourisme-en-hautsdefrance.com/mes-envies/evasion-douce/itinerance-a-velo>

Événements et séjours

La classique cyclotouriste Lille-Hardelot a réuni 7 500 participants le 1^{er} juin dernier. Les inscriptions, ouvertes le 24 janvier, ont été épuisées en moins de 30 mn, ce qui témoigne de la popularité de cet événement. Le parcours de 168 km, avec plus de 1 500 m de dénivelé positif, était pimenté dans son final par la montée du



Haut-Pichot et son kilomètre à 10 % de moyenne. Les participants de Lille-Hardelot ont ainsi pu rouler sur les routes du Tour de France cinq semaines avant le passage du peloton professionnel. Une cyclosportive se déroule chaque année dans la baie de Somme, un peu au sud du Boulonnais. La Ronde picarde permet, grâce aux circuits de 41, 70, 125 et 170 km et au tracé gravel de 80 km, de découvrir les environs d'Eaucourt, la petite bourgade du journaliste Henri Sannier, initiateur de la manifestation. En septembre 2024, cette épreuve avait attiré près de 1 400 compétiteurs.

€ BON MARCHÉ €€ MOYEN €€€ CHIC