

S E P M
TOP
ventes

Femme Actuelle

**Astro
bien-être**
VOS BONNES
SURPRISES
DE L'ÉTÉ

**Spécial
livres**
NOTRE SÉLECTION
DE POUCHES POUR
LES VACANCES

**TROP FACILE
TROP BON!**

Glaces & sorbets faits maison

**Nouveauté
santé**
LES HUILES
ESSENTIELLES
SE CUISINENT!

**Prix
Beauté des
Femmes
2023**
LES PRODUITS
PRÉFÉRÉS
DES LECTRICES

PRIMA MEDIA CPPAP



N°2022 -
DU 26 JUIN
AU 2 JUILLET
2023

BE: 2,80 € - CH: 4,50 CHF - CA: 5,40 CAD - DE: 3,70 € - ES: 3 € - GR: 3 € - IT: 3 € - LU: 2,80 € - PT: 3 € - DOM BATEAU: 2,60 € - MA: 29 MAD - TN: 6,50 TND - ZONE CFA AVION: 3,550 XAF - ZONE CFP BATEAU: 4,50 XPF - ZONE CFP AVION: 900 XPF

CÔTE-D'OPALE

La Riviera du Nord

Villes chargées d'histoire, espaces naturels préservés et stations balnéaires dynamiques: tout ici contribue au bonheur des vacanciers. **PAR THIERRY LACOUR**

Saint-Omer est une ville pleine de surprises: au Moyen Age, c'était l'une des dix cités les plus importantes d'Europe! En témoignent les ruines de l'abbaye Saint-Bertin, et la cathédrale gothique qui recèle des trésors, tel un tableau de Rubens, un astrolabe du XVI^e siècle et le tombeau d'Erkemboode, surnommé «le saint qui fait marcher», sur lequel s'entassent de petites chaussures d'enfants...

L'Angleterre, si proche

C'est le fameux bon roi Dagobert qui ordonna d'assainir les marais alentour – aujourd'hui une grande zone maraîchère que l'on découvre en bacôve (barque à fond plat) depuis Clairmarais. On peut aussi faire de belles balades à vélo, à partir de la Maison du marais, ou à pied, sur les sentiers de la réserve de Romelaëre qui abrite de nombreuses espèces d'oiseaux, dont le héron cendré et le martin-pêcheur. Rejoignez la côte à Calais,

dont le superbe hôtel de ville d'architecture néoflamande a échappé aux bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Il est agréable de se promener sur le front de mer, surtout quand passe le spectaculaire dragon articulé de 12 mètres de haut! Enfin, même si vos enfants protestent, emmenez-les au musée de la Dentelle et de la Mode. Ils ne le regretteront pas, notamment parce qu'on y voit fonctionner des métiers Leavers du XIX^e siècle – ces machines à tisser la dentelle qui viennent d'Angleterre. Celle-ci semble d'ailleurs si proche quand on se tient sur les belvédères du cap Blanc-Nez ou du cap Gris-Nez. Ces deux falaises, l'une en calcaire, l'autre en grès, offrent des vues magnifiques sur les champs qui se jettent dans la mer aux teintes opalines. De nombreux chemins de randonnée sillonnent ce remarquable espace naturel, de la baie de Wisant jusqu'au fort d'Ambleuse.



Le cap Blanc-Nez, à Escales, est la falaise la plus septentrionale de France.

Voyage pratique

🏠 SÉJOURNER

A Eperlecques, Château du Gandspette, camping 4*. A partir de 78€/nuit en mobil-home pour 5 pers. chateau-gandspette.com

A Hardelot, Evancy. Apparts et villas de 2 à 8 pers. A partir de 788 €/semaine pour 4 p. evancy.fr

Au Touquet, Le Bristol. Hôtel 3* dans une villa, chambre double à partir de 140€. hotelbristol.fr

🍴 SAVOURER

A Saint-Omer, Les Bols du marais. Restaurant de la Maison du marais. Bols à composer soi-même. Produits locaux. Compter 20€/pers.

A Audresselles, La Plage. La jeune cheffe Solène Elliott travaille les produits du terroir. Menu à 39€.

A Montreuil-sur-Mer, L'Anecdote. Cuisine de tradition revisitée. Menu midi à 30€.

🎁 À RAPPORTER

De la dentelle de Calais, des chocolats (Au Chat Bleu, Le Touquet), des bières artisanales (Abbaye de Clairmarais ou brasserie des 2 Caps à Tardinghen).

📍 INFOS

tourisme-en-hautsdefrance.com,
pas-de-calais-tourisme.com

Que de belles plages!

Saviez-vous que Boulogne-sur-Mer était, avant le XV^e siècle, une importante ville sainte de la chrétienté? On le découvre en visitant la crypte labyrinthique de la basilique Notre-Dame, qui abrite des trésors d'art sacré. Elle se trouve dans la ville haute, ceinte de remparts, aux ruelles pavées, qui offre un contraste saisissant avec le grand port de pêche. A l'aquarium Nausicaá, il faut tester « Grand Large », la nouvelle expérience immersive permettant de voir, en réalité augmentée, des animaux marins surgir du grand bassin où nagent déjà requins et raies mantas! Ensuite, rendez-vous au château d'Hardelot, un mini-Windsor converti en musée. Suivez le chemin aux Juifs, qui traverse la pinède pour déboucher sur la plage d'Ecault, la plus belle de la côte d'Opale. Elle déroule son long ruban de sable et de dunes sauvages jusqu'au Touquet, station balnéaire chic et sportive. En visitant son phare, vous découvrirez son histoire, et la raison pour laquelle elle est nommée Paris-Plage! ●

Le beffroi à quatre cadrans de l'hôtel de ville de Calais.