

RÉGIONS DE FRANCE

Le plein d'idées vacances

TOURISME DURABLE

Croisières : le bateau le plus écolo du monde

RETRAITE HEALTHY

Un circuit wellness dans les Hauts-de-France

ESCAPADE

M a g a z i n e

CITYBREAK/DESTINATIONS MYTHIQUES/NATURE/HEALTHY/TOURISME DURABLE/STAYCATION

LES MALDIVES

LE PARADIS TERRESTRE



- TOUS NOS CONSEILS
POUR UN SÉJOUR INOUBLIABLE
- LES MEILLEURES
ACTIVITÉS SUR PLACE
- LES HÔTELS DE RÊVE

LES YVELINES



10 expériences uniques
à 1 heure de Paris

SPÉCIAL MONTAGNE



4 destinations pour prendre
de l'altitude en famille

LA DOMINIQUE



Les lieux et visites
incontournables de l'île

L 12659 - 7 - F : 6,90 € - RD



N°7 - Février - Mars - Avril 2023

Générosité

« L'identité du « Nord » prend racine dans l'amour : l'amour de la famille et un franc esprit d'entraide et de solidarité. Avec ses fêtes, le Nord fait preuve d'une belle joie de vivre populaire. La pudeur des habitants laisse place alors à la démesure. Ils se dévoilent et leur coeur déborde. Comme la mer...

Encore un contraste de cette « terre du nord » où la chaleur des coeurs cohabite avec l'immensité de ciels traversés de flottilles de nuages ».

Annie Degroote



76 pages de rassérénants
bains de nature et d'humanité
made in Hauts-de-France.
Abonnez-vous gratuitement au
magazine Esprit Hauts-de-France
contact@hautsdefrancetourisme.com



La générosité naturelle
Generous by nature



Hauts-de-France
Tourisme



LE PLEIN D'IDÉES VACANCES ANTI-GRISE MINE

Dans ce numéro d'Escapade, on vous emmène dans un petit coin de paradis, décidément indémodable : les Maldives. Partir sur ces îles est toujours un rêve éveillé : un dégradé d'eaux turquoise fabuleux, des villas sur pilotis romantiques, des plages de sable blanc bordées de cocotiers... Et des centaines de resorts hors normes, dont certains appartiennent à des Maldiviens comme ceux du groupe Sun Siyam, sont à découvrir dans ce numéro. La France a aussi la part belle dans ce magazine avec une toute nouvelle rubrique sur les régions de notre beau pays. En le feuilletant, vous partirez faire une virée en Lozère, un territoire préservé, mais vous découvrirez aussi les richesses insoupçonnées des Yvelines à seulement 1h de Paris. Et celles des Hauts-de-France, où il y a tant à faire, loin des clichés. Si vous rêvez plutôt de grands espaces, la montagne est idéale pour se ressourcer ! On vous a donc sélectionné quatre destinations autour du Mont Blanc dont certaines sont encore confidentielles. Et pour encore plus d'inspiration, lisez nos entretiens avec Estelle Denis ou encore Djibril Cissé, ils donnent plusieurs bons plans vacances originaux. Enfin, pour les voyageurs qui rêvent d'horizons plus lointains, on propose une échappée belle sur l'île de la Dominique, une destination nature fascinante encore méconnue. Enfin, pour vous aider à vous remettre en forme avec les beaux jours qui arrivent, on vous a déniché, comme d'habitude, de bonnes adresses en France et dans le monde. Embarquement immédiat pour un dépaysement total !

Salha Hadj-Djilani

Retrouvez-nous sur...

escapade-mag.fr  escapade_officiel

Ils sont en kiosque !



Compétence
photo
Débuter et
se perfectionner



Voyages à moto
100% évasion



Maisons à vivre
Campagne
Intérieurs chics
et tendance

SOMMAIRE



34

Propaganda73.com



56

discover Dominica



20

NicolasDubois



46

Visit Maldives

- 3 Édito**
- 6 Actus**
- 10 Des livres à glisser dans votre valise**
- 12 Shopping**
- 14 People**
- 14 Estelle Denis
- 16 Djibril Cissé
- 18 Soufiane Guerrab
- 20 Régions de France**
- 20 Les Hauts-de-France : destination gourmande et de bien-être
- 24 La Lozère : 5 visites incontournables
- 26 Les Yvelines : 10 expériences nature et culture à vivre absolument
- 32 Un week-end en famille en Terres de Seine
- 34 Destination montagne**
- 34 Le Pays de Gex, le repère confidentiel des amoureux de la nature
- 38 La Vallée d'Aoste, une évasion insolite sur les toits de l'Europe
- 42 Courmayeur, le Mont Blanc à l'italienne
- 45 Les Arcs : les incontournables de la station

- 46 Destination du moment : les Maldives**
- 46 Le paradis sur terre
- 54 Entretien avec Sara Siyam, directrice marketing des hôtels Sun Siyam
- 56 Destination nature : la Dominique**
- La perle naturelle des Caraïbes
- 64 Tourisme durable**
- MSC World Europa : le bateau de croisière le plus écolo de la planète
- 66 Destination tendance**
- 10 adresses à découvrir à Dubaï
- 68 Best of hôtels monde**
- 72 Best of hôtels France**
- 80 Best of spas France**

Escapade N°7 - Trimestriel
Février - Mars - Avril 2023

Escapade
est une publication
BENAPRESSE SARL,
7, rue Léonard de Vinci
92160 Antony
Tél. : 01 60 11 10 94
cypressse@cypressse.fr
www.cypressse.fr

Directeur de la publication
Charles Benhamou

Directeur technique
Philippe Benhamou

Directeur adjoint
Jonathan Debat

Adjointe aux directeurs
Camille Bourgeois
camille@cypressse.fr

Rédactrice en chef
Saliha Hadj-Djilani

Rédaction
Julie Caron
Manon Chauvin
Martin Fouquet
Carine Galli
Marion Geyres
Hasna Kridène
Julien Mazoyer
Ceyliane Ratto

Création graphique
Valérie Genest

Secrétaire de rédaction
Ismaël Paredes

Photos de couverture
Sun Siyam Resorts ; Pexels-JoKassis ;
Maurice Chatelain ; Discover Dominica.

Diffusion
MLP

Abonnements et anciens numéros
ESCAPADE MAGAZINE/AboMarque
CS 60003 - 31242 L'UNION Cedex - France
Tél : 05 34 56 35 60 (10h-12h, 14h-17h)
Depuis l'étranger : + 33 534 563 560

Mail : escapade@abomarque.fr

Tarifs d'abonnements : à partir de 34,50 €

Tarifs pour l'étranger : contacter
AboMarques (voir ci-dessus)

www.boutiquecypressse.fr

Service des ventes (réservé
aux diffuseurs et dépositaires)
Incentive Presse - Dominique
Bellevrat - 01 39 59 76 42
dominique.bellevrat@incentive-
press.fr

Publicité
Mickael Le Saint
Mickael@cypressse.fr
01.60.11.10.94

Impression
Rotimpress - 17181 Aiguaviva
(Espagne)
Imprimé en Europe

Commission paritaire
En cours

Dépôt légal
En cours





HAUTS-DE-FRANCE

TROIS CHEFS TALENTUEUX À DÉCOUVRIR

Souvent réduite au maroilles et aux endives, la cuisine du nord de la France a beaucoup plus à offrir que ces clichés culinaires. Pour preuve : les Hauts-de-France ont été nommés « Région européenne de la Gastronomie » en 2023, une première pour une région hexagonale, notamment grâce à un grand nombre de chefs créatifs. En voici trois qui devraient faire le bonheur des gourmets au pays des Ch'tis !

Par Saliha Hadj-Djilani

SOLÈNE ELIOTT

HÔTEL DE LA PLAGE À AUDRESSELLES



Anne So Flament

À seulement 22 ans, la cheffe Solène Elliott a déjà remporté le « trophée Escoffier jeunes talents » et elle a pris les commandes de ce restaurant de bord de mer à Audresselles, situé dans le très cosy Hôtel de la Plage. Nièce de William Elliott, le chef étoilé de l'hôtel Westminster au Touquet, et ex-stagiaire de Benjamin Delpierre – deux figures importantes de la gastronomie – Solène a pu nourrir sa créativité culinaire dès son plus jeune âge auprès de talents de renom. Aujourd'hui, elle propose une cuisine de haut vol à base de produits du terroir et de recettes traditionnelles revisitées de la Côte d'Opale et du Pas-de-Calais, à l'image de ce chicon « gratin moderne »

à base d'endive caramélisée. La valeur n'attend pas le nombre des années comme disait le Cid. Et, en effet, avec Solène, le girl power en cuisine gagne véritablement ses lettres de noblesse. Cela fait un bien fou dans une profession qui n'est pas des plus tendres avec les femmes... Et les papilles ne mentent pas.

Restaurant Hôtel de la Plage

21 rue Gustave Danquin - 62164 Audresselles
www.hoteldelaplage-audresselles.com

Plus d'informations : <https://gastronomy.hautsdefrance.fr/>

FLORENT LADEYN

AUBERGE DU VERT MONT À BOESCHÈPE



Anne Claire Heraud



Anne Claire Heraud



Avec son look de hipster beau gosse, Florent Ladeyn ne passe pas inaperçu. Les amateurs inconditionnels de Top Chef le reconnaissent d'autant plus facilement qu'il a été finaliste de l'émission en 2013. Après avoir ouvert le Bloempot à Lille, Florent Ladeyn a eu l'idée de restaurer un ancien corps de ferme des Flandres, l'Auberge du Vert Mont, pour en faire une maison d'hôtes et un restaurant, désormais étoilé au Michelin. Dans une grande salle à la décoration nordique chaleureuse, et au clair-obscur tendance rock, vous dégustez un menu unique qui change au fil des saisons mais où le croisement des traditions flamandes et de l'expérience originale est toujours au rendez-vous. Régressives à souhait, les frites au maroilles sont, par exemple, une jolie façon de se jouer des clichés avec brio. Côté

produits, Florent Ladeyn ne se fournit que chez les producteurs de la campagne environnante, ce qui apporte saveur et authenticité à ses plats. Et si pendant le repas, vous aviez envie de vous dégourdir les jambes, vous pouvez aller faire un tour dans le jardin de l'Auberge, pour un petit bol d'air pur ou aller admirer l'équipe en plein travail dans la cuisine ouverte... le fumage des viandes ou du poisson étant sans doute le plus impressionnant ! Un repas spectacle de bout en bout pour les gourmets.

Auberge du Vert Mont

1318 rue du Mont Noir - 59299 Boeschèpe

www.vertmont.fr

NICOLAS GAUTIER

NATURE À ARMENTIÈRES



Fabien Pascal



Face à l'église Saint-Vaast et au beffroi d'Armentières, loin des grands sites touristiques de la région, le restaurant Nature vous invite à déguster la cuisine gourmande originale de Nicolas Gautier. Cet ancien chef d'un restaurant célèbre de la région lilloise a préféré miser sur ce lieu intimiste plutôt que sur une adresse en vue dans une grande ville des Hauts-de-France. Un pari réussi et couronné d'une étoile Michelin. La clientèle vient souvent de loin pour déjeuner ou dîner chez Nature. Et on les comprend ! Nicolas Gautier a en effet l'art de revisiter les plats de son enfance avec une belle touche de créativité. Et, cerise sur le gâteau, il travaille en circuit court avec

les producteurs locaux, ce qui garantit fraîcheur et authenticité à sa cuisine. La carte change selon les saisons et c'est un vrai plus pour les papilles. Quant à la décoration de la salle, très épurée, elle n'en manque pas pour autant de chaleur et d'originalité. Difficile de ne pas esquiver un sourire devant la photo du regretté chanteur Carlos et de son big bisou...

Nature

20 Place Saint-Vaast - 59280 Armentières

www.restaurant-nature.com/fr

CIRCUIT WELLNESS DANS LES HAUTS-DE-FRANCE

Les Hauts-de-France sont au diapason de la tendance wellness et proposent de plus en plus d'activités bien-être sur leur territoire. Seul, en couple, ou entre amis, voici un circuit wellness que nous avons testé pour vous dans le Nord avec de vrais professionnels.

Par Saliha Hadj-Djilani

Du yoga sur la plage de Fort-Mahon

Le yoga est plus tendance que jamais en France et dans le reste du monde. C'est à se demander si votre grand-père ne s'est pas mis, lui aussi, au yoga ! Mais pour une détente complète, le cadre du cours joue un rôle fondamental. Sandrine Bréant, spécialiste du yin yoga et formée en Inde, vous embarque tout en haut des dunes de la magnifique plage de sable de Fort-Mahon. Calme absolu, bruit des vagues, petite brise. Vous fermez les yeux. Sa douce voix vous guide doucement et la séance commence. Vous enchaînez des exercices qu'elle corrige au fur et à mesure mais tout se fait facilement, même si vous êtes débutant. Au bout d'une heure, vous ouvrez les yeux, incroyablement reposé avec ce sentiment que cette heure a duré cinq petites minutes. Un pur moment de bonheur qui passe toujours trop vite mais qui fait un bien fou au corps et à l'esprit.

Sabine Bréant - www.yogabaiedesomme.com

À partir de 13 € le cours.



Teddy Henin

Du longe côte au Crotoy



annesophiellement.com

Inventé sur le littoral des Hauts-de-France, le longe côte fait de plus en plus d'adeptes. Cette marche aquatique, qui consiste à se déplacer avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles, se pratique tout au long de l'année, même en hiver. C'est une activité cardiovasculaire douce qui a pour avantage de muscler le corps sans traumatismes. Nous avons pratiqué le longe côte pour la toute première fois, au club Ma Baie de Somme, au Crotoy. L'appréhension était réelle car il fallait se baigner dans une eau de mer plutôt

fraîche, en plein mois d'octobre. Maui, le charmant professeur aux origines hawaïennes, s'est tout de suite montré rassurant, expliquant que la combinaison protégeait parfaitement du froid. En effet, non seulement nous n'avons pas du tout ressenti la chute des températures dans l'eau, mais nous avons adoré marcher dans l'eau. C'est vivifiant et agréable, avec une magnifique vue sur Le Crotoy en prime !

Club Ma Baie de Somme
www.mabaiedesomme.fr
À partir de 25 € la séance.

Plus d'informations sur les séjours bien être en Hauts-de-France :
www.zenenbaie.com

De la sonothérapie à domicile

Connaissez-vous la sonothérapie ? C'est une immersion sonore, entre les sons et les vibrations de différents instruments tels que des bols tibétains ou de cristal, des gongs, carillons, tambours... Vous fermez les yeux en position allongée puis vous vous laissez porter par tous ces sons environnants. C'est Clémence Rasse, sonothérapeute à domicile, qui a dirigé notre séance dans les Hauts-de-France, elle se déplace principalement en Picardie. L'expérience est surprenante et on sent parfois son corps vibrer légèrement. Selon les spécialistes, c'est l'eau de notre corps qui vibrerait et cela permettrait de régénérer notre organisme et de libérer nos émotions. Et il est vrai qu'on se sent profondément relaxée en fin de séance.

Clémence Rasse - clemrass80@gmail.com

À partir de 60 € de l'heure.



CRT Hauts-de-France/Rémi Feuillette

NATUREZA

Échappée atypique et ressourçante

Au cœur du Pays d'Artois, à une trentaine de minutes de Lille et Arras, Natureza vous convie à une escapade romantique sous le signe du *slow tourisme* et de l'évasion. Ce n'est pas un hasard si « Natureza » signifie « nature » en portugais ! Que vous soyez en quête d'atypique, de bien-être, d'échappée nature ou des trois à la fois, vous trouverez votre bonheur parmi les six hébergements qui vous attendent dans ce domaine arboré de cinq hectares. Par Ceyliane Ratto - Photos Natureza

NATUREZA, UN DOMAINE PROCHE DE LA NATURE

Les fondateurs Mylène et Frédéric Maurès ont eu à cœur de créer un lieu placé sous le signe du développement durable. Les hébergements en ossature bois, comme les cabanes et les lodges, sont éco-conçus à partir d'essences de bois régionales ou françaises. Les eaux usées sont quant à elles traitées via un système de phytoépuration. Pour le mobilier, les lodges et cabanes, le couple a privilégié les matériaux nobles et naturels à l'image de la pierre brute pour les vasques de la salle de bain. Certains meubles ont même été fabriqués à partir de bois du domaine. Côté décoration, objets chinés se mêlent agréablement à des matières douces et naturelles. Le calme, perturbé seulement par les légers frémissements de la nature environnante, est omniprésent.

DES HÉBERGEMENTS LUXUEUX ET COSY

Envie de prendre de la hauteur ? Optez pour Estrela, une cabane en bois construite sur pilotis à 7 mètres de haut. Relaxez-vous dans votre jacuzzi privatif avant de rejoindre votre

chambre suspendue entre les arbres. Il ne reste plus qu'à rêver en observant les étoiles grâce au toit panoramique... Si vous préférez avoir les pieds sur terre, laissez-vous séduire par la Cabane du Pêcheur et sa terrasse en bois avec jacuzzi. L'intérieur tout en bois évoque l'esprit loft avec salon, cuisine, grande salle de bain et literie XL. La Cabane du Lac s'adresse quant à elle aux doux rêveurs qui apprécieront ses tourelles en bois, son lit rond et sa magnifique vue sur le lac. Là aussi, un jacuzzi vous attend pour prolonger ce moment unique. Pour les couples amateurs d'insolite, nous conseillons Gaïa, une cabane de style troglodyte au toit de gazon... qui n'est pas sans rappeler les maisons de Hobbit. Elle est pleine de charme avec sa structure en bois et son sauna privatif en forme de tonneau. Pour atteindre le summum du romantisme et du bien-être, c'est Momento qu'il faut choisir. Cette suite spa de 70m² est dotée d'un jacuzzi 6 places, d'un vaste sauna et d'un lit rond de 2,5m de diamètre ! Le soir venu, la terrasse s'éclaire à la lueur du *brasero*. Si ces cinq hébergements sont destinés aux couples, Natureza pense aussi aux familles avec

Luna, une jolie cabane sur pilotis qui accueille jusqu'à 4 personnes.

UNE ESCAPADE SOUS LE SIGNE DU RESSOURCEMENT

Natureza vous invite à prendre un vrai bol d'air en mode *slow life*, loin des tracas du quotidien. Le lac est ainsi propice aux balades en pédalo et à la pêche *no kill*. Au petit matin, découvrez devant votre porte un panier petit déjeuner garni de bons produits, comme du fromage affiné à Arras et des viennoiseries de la boulangerie voisine. Mylène et Frédéric proposent également des services appréciables comme le dîner aux saveurs de la région concocté par un traiteur local, à déguster tranquillement sur votre terrasse. Vous pouvez aussi profiter de massages au sein du domaine et louer des vélos électriques pour explorer les environs d'Arras. •

Natureza

Lac des Sapins, 3 rue de la Blanchisserie 62118 Roeux
<https://domainenatureza.fr>
 Cabane à partir de 220€/nuit.



ROYAL HAINAUT SPA & RESORT HOTEL

Un écrin historique pour une escapade 4 étoiles



Le Royal Hainaut Spa & Resort Hotel prend place dans l'ancien Hôpital Général de Valenciennes. Il a fallu 10 ans de travaux pour transformer ce monument historique. Le résultat est superbe : l'hôtel 4 étoiles combine spa de prestige et restaurants gourmets. Inauguré en 2019, il est associé au réseau « Les Collectionneurs » fondé par Alain Ducasse.

Par Ceyliane Ratto - Photos Royal Hainaut Spa & Resort Hotel

DES CHAMBRES ÉLÉGANTES AU CHARME CONTEMPORAIN

Le Royal Hainaut Spa & Resort Hotel dispose de 79 chambres et suites de standing, certaines avec vue sur la Cour d'Honneur. D'une superficie de 30 à 80 m² pour les suites duplex, elles révèlent une atmosphère douce et lumineuse où les pierres centenaires s'accordent harmonieusement avec un mobilier plus contemporain. Miroirs, cadres et lustres étincelants apportent quant à eux une touche baroque chic. Des produits de la marque Omnisens Paris vous attendent dans l'élégante salle de bain. Pour un effet « waouh », optez pour la Familiale Présidentielle de 80 m² et ses hautes voûtes en pierre bleue. Chaque séjour s'accompagne d'un accès au spa et à la salle de fitness de l'hôtel.

UNE EXPÉRIENCE GUSTATIVE DE HAUTE VOLÉE

Pour déjeuner ou dîner tout en profitant du charme des lieux, rendez-vous à La Storia et La Galerie, les deux restaurants de l'hôtel. Le premier décline une cuisine italienne raffinée élaborée avec des produits en provenance directe de la Botte. Installé dans la magnifique salle aux hauts plafonds, régalez-vous avec le Véritable Risotto alla Milanese au safran, moëlle et parmesan, avant de poursuivre avec le Tiramisù Tradizionale, onctueux et gourmand. Le tout accompagné d'une bonne bouteille de vin italien. La Galerie coche quant à elle toutes les cases de la brasserie traditionnelle : ambiance chaleureuse, banquettes d'un rouge profond et plats généreux mettant le terroir à l'honneur.

Envie de prendre un verre ? Le Royal Bar, chic et cosy, vous invite à découvrir vieux rhums, whiskys et cocktails créatifs. Sous une élégante verrière avec vue sur la Cour d'Honneur, l'Atrium Bar Lounge est ouvert toute la journée pour répondre à vos envies gourmandes. À vous de choisir !

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE

Le spa de 1 200 m² est un havre de bien-être dans un cadre d'exception. Sous les voûtes en pierres trône une vaste piscine chauffée aux eaux turquoise. Après une baignade relaxante, direction la chaleur enveloppante du hammam, à moins que vous ne préfériez vous détendre dans le sauna traditionnel. Pour prolonger ce moment hors du temps, le spa de l'hôtel offre aussi un espace dédié aux soins du corps et du visage avec neuf cabines tamisées. Mention spéciale au soin Signature Royal Hainaut, un massage sur-mesure intuitif qui saura répondre à vos envies du moment. Même les plus jeunes peuvent profiter d'un instant de détente avec le massage en duo parent-enfant !

Royal Hainaut Spa & Resort Hotel

6 Place de L'Hôpital Général - 59300 Valenciennes

<https://royalhainaut.com/fr/>

Chambre double à partir de 155 €/nuit.