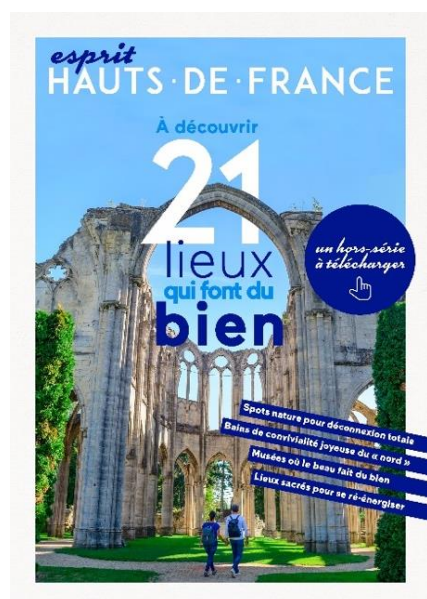


## 21 LIEUX QUI FONT DU BIEN

Le dernier hors-série d'Esprit Hauts-de-France  
pour se ressourcer, se dépayser,  
se reconnecter et s'inspirer toute l'année

« Il est grand temps de rallumer les étoiles ! », a écrit Apollinaire. Un appel criant d'actualité en ce début d'année 2022. Dans ce contexte sanitaire qui se prolonge, le guide « 21 LIEUX QUI FONT DU BIEN », pensé pour les visiteurs et les habitants des Hauts-de-France, répond au profond besoin de ressourcement qui nous habite. Un guide à tous les sens du terme, qui vous accompagne sur le chemin du retour à soi, de l'émerveillement, de la chaleur humaine. 21 pépites pour découvrir la région autrement : il y en a forcément une près de chez soi !



### Un guide pratique pour que chacun fasse l'expérience du lieu qui lui va bien

Des sites naturels « à l'écart du monde » pour **se reconnecter** à sa force intérieure. Des lieux culturels de rencontre avec la **beauté** pure pour s'élever l'esprit. Des lieux chargés d'ondes bienfaitantes. Et des spots pour **renouer les liens** d'une fraternité heureuse, pour se réunir, rire, s'attabler, danser et se réjouir... ensemble.

Réalisé en collaboration avec les acteurs touristiques régionaux, ce **hors-série d'Esprit Hauts-de-France de 38 pages** propose une liste (non exhaustive) de 21 balades déclinées selon les envies et attentes de chacun : 21 paradis pas si perdus qui déconnectent du quotidien, reconnectent à l'essentiel et nous rapprochent du graal... la sérénité de l'instant, le plaisir, le bonheur !

### 21 lieux à découvrir à travers toute la région...

#### 6 musées | Pour vérifier que le beau fait du bien

*Le Louvre-Lens, le MusVerre à Sars-Poteries, le Musée d'Art et d'Archéologie de Senlis, le Château de Chantilly, le Musée de Flandre à Cassel, le Musée Matisse au Cateau-Cambrésis...*

#### 5 lieux de convivialité | Pour ressentir la chaleur des « Gens du Nord »

*La Grand'Place et la Place des Héros à Arras, l'Hôtel-restaurant de la Plage à Audresselles, le marché d'Etaples, le Tango à la Vieille-Bourse à Lille, le Festival des forêts à Compiègne, le Bookkafé à Bruay...*

#### 5 lieux mystérieux immémoriaux | Pour se ré-energiser et se réancrer

*Le Cromlech « Les 7 Bonnettes » à Sailly-en-Ostrevent, les Pierres jumelles d'Aubigny-en-Artois, l'abbaye de Saint-Michel en Thiérache, la Via Francigena, l'abbaye d'Ourscamp, la Hottée du Diable à Coigny...*

#### 5 grands espaces de nature | Pour une déconnexion totale

*Les Deux Caps, le Domaine de Fresnoy à Loison-sur-Créquoise, les jardins du Domaine de Chaalis, les remparts de Montreuil-sur-Mer, le Marquenterre à Saint-Quentin-en-Tourmont, la Thiérache...*

Guide à télécharger gratuitement : [www.tourisme-en-hautsdefrance.com](http://www.tourisme-en-hautsdefrance.com) ou <https://bit.ly/343SIGm>

Contact Presse au Comité régional du Tourisme et des Congrès Hauts-de-France

Maxime Truffaut – [maxime.truffaut@hautsdefrancetourisme.com](mailto:maxime.truffaut@hautsdefrancetourisme.com) – tel : 03.66.21.19.75 / 06.64.56.10.24